

予 定 献 立 表 (未満児)

令和 8年 2月 1日～令和 8年 2月28日分
給食日数 22日

調理場名:わかくさ保育園
コース名:わかくさ保育園

月	日	曜日	10時	昼食	3時	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群	エネルギー [kcal]	蛋白質 [g]	脂質 [g]	食塩 相当量 [g]
2	2	月	牛乳100ml	ごはん、花しゅうまい、中華づけ、豆腐・えのき・わかめの味噌汁	麦茶、せんべい(10g)	生乳、ぶたひき肉、豆腐、煮干し、湯通し塩蔵わかめ、かつお節	こめ、薄力粉、でん粉、植物油	しょうが、たまねぎ、乾しいたけ、きゅうり、にんじん、えのきたけ	476	21.6	12.2	2.2
	3	火	麦茶	ごはん、麻婆豆腐、じゃがいもサラダ(マヨドレ)、大根と揚げの味噌汁	牛乳100ml、おたのしみまんじゅう	豆腐、ぶたひき肉、かつお節、油揚げ、生乳	こめ、でん粉、車糖、植物油、じゃがいも、マヨネーズ、まんじゅう	根深ねぎ、しょうが、にんにく、にんじん、きゅうり、だいこん	598	20.7	17.7	2.1
	4	水	ヤクルト	ごはん、チキンカレー、小松菜のサラダ、カブとウィンナーのミルクスープ	麦茶、マカロニのあべかわ	ヤクルト、とりむね〔成鶏肉〕、ソーセージ、生乳、きな粉	こめ、じゃがいも、植物油、車糖、マカロニ・スパゲッティ、ざらめ糖	にんじん、たまねぎ、にんにく、こまつな、スイートコーン 缶詰、かぶ、かぶ葉	561	17.2	15.3	2.3
	5	木	麦茶	チキンピラフ、ポイルウィンナー(30g)、切干サラダ、卵スープ	麦茶、人参ケーキ	とりむね〔若鶏肉〕、ソーセージ、全卵、生乳	こめ、植物油、普通はるさめ、車糖、でん粉、薄力粉、バター	たまねぎ、にんじん、青ピーマン、切干しだいこん、きゅうり、生しいたけ	510	17.4	18.6	2.2
	6	金	麦茶	ごはん、鶏のからあげ、マカロニサラダ(マヨドレ)、キャベツともやしのスープ、おれんじ	牛乳100ml、ピザトースト	全卵、とりむね〔成鶏肉〕、生乳、ベーコン、ピザ用チーズ	こめ、でん粉、植物油、マカロニ・スパゲッティ、マヨネーズ、食パン	しょうが、にんにく、きゅうり、にんじん、スイートコーン 缶詰、キャベツ、りよくともやし、ネーブル、青ピーマン、たまねぎ	645	25.1	21.6	2.1
	7	土	せんべい(10g)	小型パン、牛乳200ml(パック)、ばなな	せんべい(10g)	生乳	ブレミックス粉、車糖、ミルクチョコレート、バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	9	月	牛乳100ml	ごはん、磯煮(水煮)、玉葱とわかめのスープ、春雨とハムの拌三糸、バナナ(1/2本)	麦茶、せんべい(10g)	生乳、だいず水煮缶詰、ぶたもも、焼き竹輪、油揚げ、湯通し塩蔵わかめ、ハム	こめ、植物油、車糖、緑豆はるさめ	にんじん、ひじき、たまねぎ、きゅうり、バナナ	485	16.8	10.8	1.9
	10	火	麦茶	ごはん、炒り豆腐(鶏)、キャベツときゅうりのサラダ、チンゲン菜のスープ	牛乳100ml、サンドイッチ	豆腐、とりひき肉、全卵、生乳	こめ、植物油、ざらめ糖、サンドイッチ	にんじん、ごぼう、グリーンピース水煮缶詰、キャベツ、きゅうり、チンゲンサイ	594	20.8	17.4	2.4
	12	木	ヤクルト	ごはん、チキンナゲット、麩とわかめの味噌汁、切干サラダ、バナナ(1/2本)	牛乳100ml、コーンフレーク	ヤクルト、とりひき肉、湯通し塩蔵わかめ、煮干し、生乳	こめ、植物油、普通はるさめ、車糖、コーンフレーク	根深ねぎ、にんじん、切干しだいこん、きゅうり、バナナ	515	14.6	11.0	2.3
	13	金	牛乳100ml	たこらいうす、大根とベーコンのスープ、おれんじ	牛乳100ml、ブラウニー	生乳、ハム、ぶたひき肉、ベーコン、全卵	こめ、植物油、車糖、薄力粉	にんじん、たまねぎ、トマト 缶詰、ミニトマト、だいこん、根深ねぎ、乾しいたけ、ネーブル	513	19.3	14.1	1.2
	14	土	せんべい(10g)	小型パン、牛乳200ml(パック)、ばなな	せんべい(10g)	生乳	ブレミックス粉、車糖、ミルクチョコレート、バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	16	月	牛乳100ml	ごはん、鶏ちゃんこ、切干サラダ、ちくわの磯辺揚げ、バナナ(1/2本)	麦茶、せんべい(10g)	生乳、とりむね〔成鶏肉〕、油揚げ、焼き竹輪、あおのり	こめ、板こんにやく、ごま、植物油、普通はるさめ、車糖、ブレミックス粉	だいこん、にんじん、はくさい、根深ねぎ、にんにく、しょうが、切干しだいこん、きゅうり、バナナ	604	21.3	18.5	3.0
	17	火	麦茶	ごはん、大根のきんぴら、じゃが芋と人参の味噌汁、中華づけ	牛乳100ml、蒸しパン	ぶたかた、さつま揚げ、生乳、全卵	こめ、植物油、車糖、じゃがいも、薄力粉	にんじん、青ピーマン、だいこん、根深ねぎ、きゅうり	574	17.0	14.2	2.1
	18	水	ヤクルト	ごはん、野菜カレー(冬)、コーンスロー、小松菜としめじのミルクスープ、おれんじ	麦茶、せんべい(10g)	ヤクルト、ぶたばら、生乳、ベーコン	こめ、じゃがいも、植物油	にんじん、たまねぎ、西洋かぼちゃ、キャベツ、スイートコーン 缶詰、ほんしめじ、こまつな、ネーブル	539	12.5	15.6	2.8
	19	木	麦茶	ひじきご飯、麩とわかめの味噌汁、カブと胡瓜の塩もみ、ポイルウィンナー(20g)	麦茶、にくまん	油揚げ、湯通し塩蔵わかめ、煮干し、ソーセージ、粉乳、ぶたひき肉	こめ、ざらめ糖、植物油、薄力粉、車糖、米粉、ショートニング	ひじき、にんじん、乾しいたけ、スイートコーン、えだまめ、根深ねぎ、かぶ、きゅうり、たまねぎ、にら	448	16.6	15.4	2.1
	20	金	麦茶	ごはん、にくだんごのあまからに、きのこスープ(中華)、きゅうりとつなのさらだ、バナナ(1/2本)	牛乳100ml、ロールケーキ(50g)	ぶたひき肉、全卵、ベーコン、まぐろ 缶詰、生乳	こめ、パン粉、でん粉、植物油、車糖、スポンジケーキ	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ほんしめじ、生しいたけ、キャベツ、きゅうり、バナナ	712	23.8	25.8	1.7
	21	土	せんべい(10g)	小型パン、牛乳200ml(パック)、ばなな	せんべい(10g)	生乳	ブレミックス粉、車糖、ミルクチョコレート、バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
	24	火	牛乳100ml	ごはん、煮込みうどん(ゆで60鶏)、さつまあげの煮付、胡瓜のピクルス、おれんじ	せんべい(10g)、麦茶	生乳、とりむね〔成鶏肉〕、油揚げ、煮干し、さつま揚げ	こめ、うどん、車糖、植物油	にんじん、根深ねぎ、きゅうり、ネーブル	481	17.9	8.3	3.2
	25	水	麦茶	きつぷびんば、胡瓜の塩もみ、豆腐・わかめ・葱の味噌汁	ヨーグルト	全卵、ぶたひき肉、豆腐、煮干し、湯通し塩蔵わかめ、ヨーグルト	こめ、植物油、ごま、車糖	にんじん、こまつな、ブラックマツペもやし、きゅうり、根深ねぎ	442	18.8	11.6	1.4
	26	木	ヤクルト	ごはん、すきやき(豚)、大根と揚げの味噌汁、胡瓜ともやしのナムル	麦茶、おこのみやき	ヤクルト、ぶたかたローズ〔中型種肉〕、豆腐、かつお節、油揚げ、ぶたひき肉、全卵、ベーコン	こめ、しらたき、車糖、植物油、ごま、中力粉、マヨネーズ	はくさい、根深ねぎ、にんじん、えのきたけ、だいこん、きゅうり、りよくともやし、キャベツ、スイートコーン 缶詰	539	19.2	17.0	2.3
	27	金	麦茶	ごはん、チキン南蛮タルタル、かぼちゃのサラダ(マヨドレ)、おれんじ	牛乳100ml、ビスケット(15g)	とりむね〔成鶏肉〕、全卵、生乳	こめ、薄力粉、植物油、車糖、マヨネーズ、ビスケット	西洋かぼちゃ、きゅうり、にんじん、スイートコーン 缶詰、ネーブル	601	18.2	25.6	1.2
	28	土	せんべい(10g)	小型パン、牛乳200ml(パック)、ばなな	せんべい(10g)	生乳	ブレミックス粉、車糖、ミルクチョコレート、バター	バナナ	480	11.9	11.3	1.0
期 間 平 均									534	17.6	15.3	1.9